ACTA N:

FECHA: 16/05/2025 Bogotá,

HORA: 3:00 Pm

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Color Kids.

TEMA:

- Socialización Reporte estado Nutricional a las familias con Riesgo de desnutrición Aguda(Bajo Peso)

ASISTENTES:

- Familias citadas.
- Responsable.
- Nutricionista de Apoyo.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo de Bienvenida.
- Socialización reporte de base enviada de vigilancia Nutricional.

DESARROLLO:

Me reúno con las familias o acudientes de los niños cuyo reporte a la evaluación nutricional realizada según toma antropométrica correspondiente al primer trimestre del año.
Teniendo en cuenta el reporte de los niños que están con bajo peso. Inicio la actividad explicándoles la importancia de una buena alimentación, donde está debe ser variada, evitando el exceso de sal. Grasas, los condimentos, comer ha horas, preferiblemente en compañía de todos en casa.
Les explico cuando se presenta un bajo peso,(cuando su indicador de P/T no es adecuado), lo cual se puede deber ha consumo bajo de alimentos de acuerdo a las actividades que presente el niño, o alguna alteración que hace que el niño no me asimile muy bien los nutrientes.) Llegando ha presentan algunos problemas como:

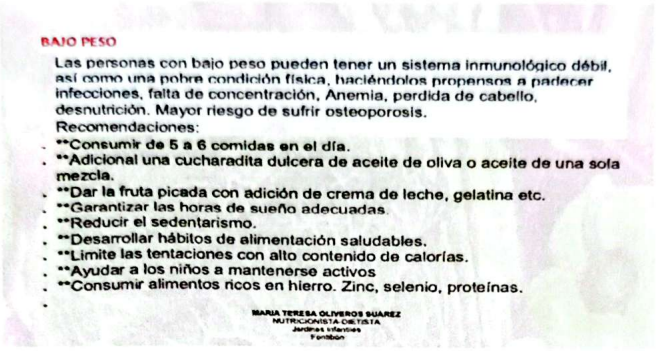
- **Desnutrición** (perdida de nutrientes, cansancio, falta de interés, llanto sin lágrimas, deficit de atención, piel seca, perdida de peso, disminución de la masa muscular. Abdomen abultado, pelo escaso y sin brillo,)
- **Anemia o falta de hierro:** El hierro es uno de los minerales más importantes para nuestro organismo, una dieta con aporte de hierro deficiente puede causar problemas graves durante el embarazo, retraso del crecimiento. incluso, trastornos del desarrollo mental a largo plazo.
- **Bocio.** se refiere al aumento anormal de la glándula tiroides, debido a que existe un factor que hace que el tiroides crezca más de lo normal. La presencia de un bocio no implica necesariamente que el tiroides no funcione bien. Es más frecuente en mujeres debido a la mayor prevalencia de enfermedades autoinmunes, al aumento de necesidades de yodo durante la gestación y la exposición a estrógenos
- **Raquitismo.** Es un trastorno causado por la falta de vitamina D, calcio y fosforo. Presentando se debilidad y ablandamiento de las articulaciones.
- **Escorbuto:** Deficiencia de vitamina c.
- **Osteoporosis:** Deficiencia de calcio y fosforo. Afecta los huesos.

Le doy recomendaciones nutricionales con el objetivo de mejorar su estado nutricional como:
**Consumir de 5 a 6 comidas en el día.

Powered by CamScanner

**Adicional una cucharadita dulcera de aceite de oliva o aceite de una sola mezcla.
**Dar la fruta picada con adición de crema de leche, gelatina etc.
**Garantizar las horas de sueño adecuadas.
**Reducir el sedentarismo.
**Desarrollar hábitos de alimentación saludables.
**Limite las tentaciones con alto contenido de calorías.
**Ayudar a los niños a mantenerse activos
**Consumir alimentos ricos en hierro. Zinc, selenio, proteínas.

Como refuerzo de la actividad les entrego pieza comunicativa con recomendaciones nutricionales.
PIEZA ENTREGADA.



BAJO PESO

Las personas con bajo peso pueden tener un sistema inmunológico débil, así como una pobre condición física, haciéndolos propensos a padecer infecciones, falta de concentración, Anemia, perdida de cabello, desnutrición. Mayor riesgo de sufrir osteoporosis.

Recomendaciones:

- **Consumir de 5 a 6 comidas en el día.
- **Adicional una cucharadita dulcera de aceite de oliva o aceite de una sola mezcla.
- **Dar la fruta picada con adición de crema de leche, gelatina etc.
- **Garantizar las horas de sueño adecuadas.
- **Reducir el sedentarismo.
- **Desarrollar hábitos de alimentación saludables.
- **Limite las tentaciones con alto contenido de calorías.
- **Ayudar a los niños a mantenerse activos
- **Consumir alimentos ricos en hierro. Zinc, selenio, proteínas.

MARIA TERESA OLIVEROS SUAREZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
Jardines Infantiles
Fontibón

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Socializacion reporte a familias	Nutricionista	Dia de la actividad.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Elizabeth Diaz G.	Responsable	J. Cola Koj	
Maria Teresa Oliveros	Nutricionista	Infancia	

Anexos:. Listado de Asistencia Familias Citadas.

Elaboró: MARIA TERESA OLIVEROS S:
Nutricionista Dietista U.I.S.
Jardines Infantiles Fontibón.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: (dd/mm/aaaa): 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema:
2. Lugar o Localidad o Sede
3. Fecha y hora:
4. Nombre responsable:
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carla Rochquez Cadena		1061117956	Color Kidr			carlaroc.0196@gmail.com	3224851208	-Carla R
2	Dornelly Seven Primero			Color Kidr			dellyvalle primero@gmail.com	3212885264	-Dornelly
3				Color Kids					
4	Brayan Seven P		6585810	Color Kids			seven brayan 1@gmail	3113645174	[illegible]
5	Jonel Nihol Sanchez	PPT	1355126	Color Kids			Darwin0d1998@gmail	3026488810	Jonel S
6	William Gabriel Moreno	CC	1016017870	Color Kids				3113179240	William M
7	Sandra Henao	CC.		Color Kids					
8	Yelezon Castro	CC	1085101379	Color Kids			Yelezoncastro2018@gmail	3222670440	[illegible]
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Riesgo
Des

Luciana
Yeshely Ofa
Gutiérrez

Alexandra
Dolor P

Powered by CamScanner